



SUN N SEA  
holidays

# 尼泊爾

## 旅客須知

### [ 簽證資料 ]

不論持有何種國籍之護照，均需簽證方可入境。持特區護照及BNO均須簽證，可在港辦理或當地辦落地簽證。

★如客人持有別國護照，請向本公司之職員查詢★

### [ 衣著 ]

尼泊爾幅員甚廣，天氣變化莫測，日夜溫差非常大，請帶備外衣或禦寒衣物、雨具等。衣著以輕便為主，建議穿著運動鞋或平底鞋。另外因當地紫外線指數非常高，建議客人帶備防曬用品。

### [ 時差 ]

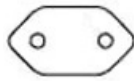
香港時間減2.5小時。

### [ 宗教 ]

超過八成人口信奉印度教，當中許多人同時信佛教。其餘人口分別信奉伊斯蘭教及原始宗教。

### [ 電壓 ]

電壓為220伏特，插頭是兩腳幼身圓並凹入牆身。



### [ 重要事項 ]

#### 當地緊急電話:

救護車: 112 警察: 100

中國駐當地大使館電話

電話(白天): 00977-1-4411740

領事保護: 00977-9801037888 (24小時)

值班手機: 00977-9801029888 (24小時)

#### 香港支援電話:

香港居民24小時求助熱線: +852 1868

Sun N Sea Holidays:

+852 29261668 / +852 25741988

Email: [enquiry@sunnseaholidays.com](mailto:enquiry@sunnseaholidays.com)

外遊提示服務: [www.gov.hk/rotri](http://www.gov.hk/rotri)

### [ 海關條例 ]



年滿十八歲  
可免稅攜帶  
200支香煙及  
洋酒1瓶凡非  
自用之金器  
首飾及攝影  
器材均需繳  
稅。

### [ 簡介 ]

尼泊爾是一個與自然融為一體、遠離繁囂的國家。位處中國和印度之間，北面跟西藏以喜瑪拉雅山脈為界，由於地形複雜關係，與外界不易接觸，民風純樸友善。亞洲的古國之一，宗教意識濃厚，古老建築和天然風光的交錯景象處處可見。

### [ 氣候 ]

尼泊爾位處亞洲高地，天氣常有變化，夏季炎熱，冬季寒冷。



### [ 貨幣 ]

尼泊爾貨幣單位為盧比(Rupees)。旅客可使用美金。當地許多地方都不接受信用卡消費。(HK\$ 1 = NPR \$12.96 只供參考)

### [ 電話區號 ]

977

### [ 語言 ]

以尼泊爾語為官方語言，唯山區內村落會採用自己的方言，英語在遊客區通行。

## 注意事項!

### [ 錢財安全 ]

旅遊期間盡量不要攜帶大量現金和貴重物品。

### [ 應急藥物及食水 ]

請帶備一些自用的平安藥物以應不時之需；如需要長期服用指定藥物者，出發前宜先準備足夠的份量。尼泊爾衛生條件不太好，應自備常用的抗腹瀉和感冒藥品。建議不要飲用當地沒有燒開的自來水，最後飲用樽裝水。

### [ 旅遊保險 ]

客人必須購買適合個人需要之相關旅遊保險，並且了解各項保障及賠償之細則。

### [ 風俗禁忌 ]

1. 前往尼泊爾教寺院或佛教寺廟時，要脫鞋和帽子。
2. 不要在寺廟大聲喧嘩，更不要騎上神獸或石雕。
3. 切勿觸碰寺廟裡的供奉品和人。
4. 遊覽寺廟或佛塔時，通常按順時針方向行走。
5. 一般而言，寺廟佛塔外面允許拍照，但裡面禁止拍照。拍照前應先問一下有關人員，獲得准許後才拍攝。
6. 尼泊爾社會保守，女性衣著不要暴露，尤其不要穿背心短褲，以免帶來不便或招來不友善的目光。
7. 尼泊爾人互相問候時，通常不握手，而是雙手合十，互道Namaste。尤其是尼泊爾婦女，不會和異性有身體接觸。
8. 男女之間公開親熱令人側目，且不合禮儀。
9. 不要鼓勵乞討行為。
10. 不要用左手遞東西，接過人家遞來的物品要用雙手接，以示禮貌和尊重。
11. 注意不要用自己使用過的刀、叉、勺子或用手去接觸別人的食品或餐具。食具，如未經清洗，不要拿給尼泊爾人用。
12. 不要用腳去碰尼泊爾人的物品，這被認為是一種冒犯的行為。

感謝惠顧、旅途愉快!

